



Treffpunkt - bunt und erfrischend

**Regelmässige Angebote im Alterswohnheim Enge ab 01.12.2015**

mit Irma Tschumi

<b>Montag</b>	<b>Turnen</b> 10.30 – 11.20 Uhr	Saal beim Eingang Gruppe I	
<b>Dienstag</b>	<b>Kreativ-Treffpunkt</b> 09.00 - 11.00 Uhr  <b>Turnen</b> 11.15 - 11.30 Uhr	mit Ruth Prem <b>Anmeldung erforderlich</b>  Speisesaal AW <b>Sturzprävention</b>	
<b>Mittwoch</b>	<b>Gedächtnistraining</b> 09.15 - 10.10 Uhr 10.15 - 11.10 Uhr 14.15 - 15.10 Uhr  <b>Turnen</b> 11.15 - 11.30 Uhr	Treffpunkt-Raum AW Gruppe I Gruppe II Gruppe III  Speisesaal AW <b>Sturzprävention</b>	
<b>Mittwoch oder Donnerstag</b>	<b>Konzerte oder andere Veranstaltungen</b> siehe Tageshinweis	Saal beim Eingang oder in Cafeteria mit Elsbeth Kummer oder Sergio Jost	
<b>Donnerstag</b>	<b>Andacht</b> siehe Tageshinweis 09.30 - 10.00 Uhr  <b>Turnen</b> 11.15 - 11.30 Uhr	Saal beim Eingang  Speisesaal AW <b>Sturzprävention</b>	
<b>Freitag</b>	<b>Turnen</b> 11.15 - 11.30 Uhr	Speisesaal AW <b>Sturzprävention</b>  Speisesaal AW	

**Spontan und / oder individuell werden folgende Aktivitäten angeboten:**  
Literatur-Nachmittag / Rüsten / Vorlesen / Spielnachmittag / Dekorationen